

ママにエール♪ イライラしたっていいじゃない

参加は無料！
申込は港南台幼稚園まで
TEL045-832-0248
FAX045-832-0249
×切：2月27日(月)

毎日子育てをがんばっているママたち。嬉しいこともあるけれど、不安や悩みだってたくさん、という方も多いのではないのでしょうか？子育てがもっと楽しく喜びのあるものに、という願いのもとにたくさんの活動をされている吉田恭子先生のお話を聞くと、きっと不安は安心に、悩みは喜びになるでしょう。

まだ幼稚園に入る前の0～3歳のお子様がいらっしゃるお母様が元気になれる講演会をご用意しました。皆様のご参加をお待ちしています。

日時：2月29日(水) 10:00～11:30 (11:30～自由参加の質問・相談タイムがあります)
会場：港南台幼稚園ホール
対象：0～3歳児のお子様がいらっしゃる方

妊娠・出産・子育て…この短い期間に、女性のこころと体は激変します。女性ホルモンが乱高下し、それに合わせて気分の浮き沈みも激しくなるのです。加えて現代は、家族が小さくなり、手助けの乏しい中で一生懸命に子育てに臨むママにとって、実はこの時、心の危機を迎えるという側面もあるのです。つい叱り過ぎてしまったり、自己嫌悪に陥るといった悪循環が容易にくり返されるようになり、こころも体もヘトヘト…そんないつも頑張っているママへ元気になっていただくための講座です。



- ・上ばきをお持ちください。
- ・お子様をお連れになってもかまいませんが、お子様を預かってくださる方がいる場合は、お話をゆったり聴いていただけるようにお母様だけの参加をおすすめします。また、お子様をお連れになる場合には、危険のないように見てあげてください。
- ・園の周囲は駐車禁止になっています。お車の方は駅周辺の有料駐車場をご利用ください。
- ・2月27日(月)までに下の申込書を幼稚園に直接提出またはFAXにてお申し込みください。電話でも受け付けます。
(電話：045-832-0248 FAX：045-832-0249)

講師 吉田恭子先生プロフィール

NPO法人ファミリーシステム代表。幼稚園や企業にて子育て相談会・講演会を行う傍ら、短大・専門学校にて家族支援の視点を持ったプロの養成を行う。保健センターにて両親講座「心を育てる家族」担当。保健師・看護師他多数の資格を持つ。自身のブログにて子育てのヒントなどを紹介している。

----- ✕ き り と り -----

吉田恭子先生講演会 参加申込書 2月29日(水)の吉田先生講演会に参加します。

参加者氏名 _____

参加予定者 大人のみ 子ども同伴(____才、____才)

新入園児・おひさまくらぶ登録者

星の子クラス在籍(____曜日クラス) おひさまくらぶ(登録No: 11-____) その他

一般(連絡先電話番号をご記入ください) _____)